

# Les 11 gestes proposés

<b>Geste n°1</b>	Choisir des produits et conditionnements qui génèrent moins de déchets	Achat de produit en vrac ou au détail, à la coupe, rechargeable, de fruits et légumes sans emballage... Lorsque c'est possible préférer les formats familiaux aux portions individuelles et éviter les emballages inutiles.
<b>Geste n°2</b>	Utiliser des sacs réutilisables, des cabas ou des paniers	Privilégier les sacs ou cabas réutilisables, l'utilisation de paniers, de cageots ou de cartons... Au cas échéant, réutiliser les en sacs jetables.
<b>Geste n°3</b>	Apposer une mention stop pub pour limiter les Imprimés Non Sollicités (INS)	Utiliser un autocollant stop pub à appliquer sur votre boîte aux lettres qui permet tout de même de recevoir la communication institutionnelle.
<b>Geste n°4</b>	Lutter contre le gaspillage alimentaire	Limiter les quantités de nourritures jetées périmées ou en surplus, vérifier les dates de péremption, cuisiner les restes, se tenir à la liste de course...
<b>Geste n°5</b>	Consommer l'eau du robinet	Boire l'eau du robinet en utilisant une carafe d'eau.
<b>Geste n°6</b>	Favoriser le réemploi, la location et l'emprunt	La location, l'emprunt ou la réparation de matériels sont des alternatives possibles à l'achat.
<b>Geste n°7</b>	Limiter l'utilisation de piles	Utiliser des piles rechargeables ou batteries, favoriser la collecte des piles jetables usagées.
<b>Geste n°8</b>	Limiter la consommation de papier	Imprimer que si nécessaire en recto verso, plusieurs feuilles sur une page....
<b>Geste n°9</b>	Fabriquer son propre compost	Valoriser la part fermentescible de la poubelle en séparant vos déchets de cuisine du reste des ordures résiduelles (bio-seau) et les mettre dans un composteur ou tout simplement en tas dans le jardin.
<b>Geste n°10</b>	Choisir ses produits avec un label environnement	Le choix d'un produit labellisé (Ecolabel européen, NF Environnement...) concerne de nombreux produits et garantit un moindre impact sur l'environnement.
<b>Geste n°11</b>	Pratiquer des gestes alternatifs	Faire ses propres yaourts ou ses conserves, utiliser une balle de lavage ou des couches lavables, acheter des cadeaux dématérialisés (ticket, place de concert...).

# Opération "Foyers Témoins"

Participer à la réduction des déchets

Présentation générale



Erdre  
& Gesvres



Pays de  
Pont-Château  
Saint-Gildas-des-Bois  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



Communauté  
de communes  
Loire & Sillon



Tout d'abord merci de participer à cette opération. Parmi, les 55 000 foyers du territoire du Syndicat Mixte Centre Nord Atlantique (SM CNA), vous souhaitez nous montrer que diminuer ses déchets, c'est possible.

## Qu'est-ce qu'une opération foyers témoins ?

Pendant trois mois, vous allez être un foyer témoin et participer à la réduction de votre production de déchets. Vous allez mesurer la quantité de déchets que vous produisez, tout d'abord sans changer vos habitudes puis en appliquant quelques gestes simples au quotidien. Nous pourrons comparer ainsi le « avant » et « après ». Et vous verrez, nous aurons de bonnes surprises !

Vos impressions et vos résultats nous seront très précieux pour nous aider à changer nos comportements afin de réduire notre production de déchets.

## Pourquoi réduire sa production de déchets ?

La production de déchets ne cesse d'augmenter avec une gestion de plus en plus lourde pour les collectivités. Nous produisons quotidiennement des déchets que nous payons plusieurs fois : lors de la fabrication, de l'achat ou encore lors de l'abandon pour la collecte et le traitement. Rappelons que, même si beaucoup de matériaux se recyclent, leur recyclage a un coût et consomme de l'énergie.

Il paraît nécessaire de réduire cette production pour contribuer aux enjeux du développement durable.

Et nous sommes tous concernés : les consommateurs, les professionnels, les collectivités, les associations...

## Quels sont les objectifs de cette opération ?

- Montrer qu'il est possible de modifier ses habitudes d'achat et de consommation pour réduire ses déchets.
- Démontrer que cette démarche fonctionne et que la quantité de déchets diminue significativement.
- Nous faire partager vos propres expériences et nous soumettre de nouvelles idées et améliorations.
- Nous aider à identifier les difficultés à faire un ou plusieurs gestes.

## Ce que vous aurez à faire pendant cette opération

**Durée de l'opération :** 12 semaines (de janvier à mars).

Elle se divise en 2 phases essentielles :

### 1 phase de 4 semaines

- Vous évaluez votre production de déchets sans changer vos habitudes. On vous demandera de peser vos différentes poubelles (poubelle classique, vos déchets de cuisine, vos emballages, votre verre et vos journaux/magazines).
- Du matériel vous sera prêté pour le faire.
- Il faudra reporter sur une feuille (soit papier, soit sous format informatique) vos résultats de pesées.

### 1 phase de 8 semaines

- Vous appliquerez au minimum 4 gestes que vous aurez choisis parmi 11 proposés (cf page suivante).
- Vous continuerez à peser vos déchets et à noter sur votre feuille de suivi les résultats ainsi que vos impressions et remarques.

### Une réunion de démarrage

Avant de démarrer, nous nous rencontrerons au cours d'une réunion afin d'expliquer en détail l'opération et répondre à vos premières questions. Les dates vous seront transmises début décembre 2010.

Au cours de l'opération, nous resterons bien entendu en contact soit par téléphone, soit via Internet (mail et blog) pour tout échange.

Si vous le souhaitez, nous organiserons également des visites : installation du Centre de Treffieux, filières de recyclage, écocyclerie, l'occasion pour vous de mieux connaître le devenir de vos déchets.

### Nos coordonnées :

SM CNA : Dimitri MAHE, Laurence DAUSQUE, 02.40.79.51.48, prevention@smcna.fr  
Mais aussi, le service Environnement de votre Communauté de Communes